

Fachmann / Fachfrau Betreuung EFZ

Fachrichtung Betagtenbetreuung

---

SANDRA HENZEN & CARMEN GRICHTING

APH ENGLISCHGRUSS – LEBEN IM ALTER

# INHALT

---

1. APH ENGLISCHGRUSS – LEBEN IM ALTER
2. SOZIALE BEDEUTUNG DES BERUFES
3. TÄTIGKEITEN EINES ARBEITSTAGES
4. ORGANISATION DER ARBEIT
5. SONNENSEITEN
6. SCHATTENSEITEN
7. VORAUSSETZUNGEN
8. AUSBILDUNG
9. ZUKUNFTSAUSSICHTEN
10. QUELLENVERZEICHNIS

# APH ENGLISCHGRUSS – LEBEN IM ALTER

---

- 121 Betten, aufgeteilt auf 4 Etagen
- Allgemeine Aktivierung findet im Erdgeschoss statt
- 4. Etage Ausbildung FaBe EFZ
  - Demenzwohngruppe 10 Bewohner/-innen
  - Pflegeabteilung 15 Bewohner/-innen
- Erscheinungsbild
  - Arbeitskleidung
  - Sauberes & gepflegtes Erscheinungsbild

# SOZIALE BEDEUTUNG DES BERUFES

---

- Arbeiten in stationären Institutionen für Menschen im Alter
- Fähigkeiten (Ressourcen) werden erhalten und gefördert
- Tagesablauf gemeinsam gestalten
- Soziale Kontakte und Teilnahme am öffentlichen Leben begünstigen
- In der Körperpflege Unterstützung bieten
- Mit Angehörigen zusammenarbeiten
- Konfrontation mit Krankheit und Tod
- Eigenes Handeln stets reflektieren

# TÄTIGKEITEN EINES ARBEITSTAGES

---

- BETREUEN IN VERSCHIEDENEN ALLTAGSITUATIONEN
  - Grundpflege (Morgen- & Abendpflege, Nagel- & Haarpflege)
  - An- & Ausziehen
  - Essen und Trinken
  - Hausarbeiten
  - Betreuungsgespräche führen
- KONTAKTPFLEGE ZU FAMILIE, FREUNDE UND ANDEREN HEIMBEWOHNER/-INNEN

# TÄTIGKEITEN EINES ARBEITSTAGES

---

- AKTIVITÄTEN VORBEREITEN, DURCHFÜHREN UND DOKUMENTIEREN
  - Spielen
  - Kreatives Gestalten (Malen und Basteln)
  - Singen, Musizieren
  - Kochen, Backen
  - Spaziergänge, Ausflüge, Einkäufe (in Einzel- / Gruppenaktivierungen)
  - Bewegungsübungen
- TAGESABLAUF STRUKTURIEREN UND BEGLEITEN WIE AUCH DAS ZUSAMMENLEBEN IN DER GRUPPE

# TÄTIGKEITEN EINES ARBEITSTAGES

---

- MEDIZINALTECHNISCHE VERRICHTUNGEN
  - Medikamente richten, bestellen, kontrollieren & verabreichen
  - Vitalzeichen Kontrolle: Blutdruck, Puls, Temperatur, Gewicht, O<sup>2</sup>-Sättigung messen
  - Einfache Verbände
  - O<sup>2</sup> - Sättigung (Sauerstoff) installieren und verabreichen
  - Subkutane Injektionen
  - Arztvisiten vorbereiten, durchführen und dokumentieren
  - Pflegebericht schreiben

# ORGANISATION DER ARBEIT

---

- Zusammenarbeit im Team
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Apotheken, Angehörigen
- Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen innerhalb der Institution
- Zusammenarbeit mit freiwilligen Mitarbeiter
- Tagesverantwortung übernimmt Koordination der Pflege und dem Tagesgeschäft
- Dienstplanung übernimmt die Stationsleitung



# SONNENSEITEN

---

- Wir lernen viele Menschen kennen mit ihrer individuellen Lebensgeschichte
- Wir lernen verschiedene Krankheiten kennen (Parkinson, Demenz, Depressionen etc.)
- Angehörige unterstützen wir in ihren Situationen, begleiten und beraten sie
- Teamarbeit
  - Verschieden Charaktere in einem Team
  - Viele verschieden Ausbildungen im Team, wir können viel voneinander lernen
- Enge Zusammenarbeit mit anderen Bereichen der Institution

# SCHATTENSEITEN

---

- Wochenende- & Feiertagdienst
- Konfrontation mit dem Tod und Krankheit

# VORAUSSETZUNGEN

---

- VORBILDUNG
  - Abschluss der obligatorischen Schulzeit
- ANFORDERUNGEN
  - Gute schriftliche & mündliche Kenntnisse der Landessprache
  - Gute Umgangssprache
  - Freude im Umgang mit Menschen
  - Freude an der Arbeit im Team
  - Psychische Stabilität und Belastbarkeit

# VORAUSSETZUNGEN

---

- Hohes Verantwortungsbewusstsein
- Ausgeprägtes Einfühlungsvermögen und Hilfsbereitschaft
- Offenheit, Geduld und Respekt
- Fähigkeiten sich abgrenzen zu können
- Sinn für Sauberkeit und Ordnung
- Gute Beobachtungsgabe
- Flexibilität (Bereitschaft zu unregelmässiger Arbeitszeit)

# AUSBILDUNG

---

## BETRIEBLICHE BILDUNG

- 1-2 Tage / Monat Ausbildungstag mit Berufsbildner/in
  - Arbeitsdokumentationen & Projektdokumentationen
  - Modellehrgang (Leistungsziele)
  - Reflexionen und Feedback

## SCHULISCHE BILDUNG

- Begleiten und Betreuen im Alltag
- Kommunikation, Zusammenarbeit
- Mensch und Entwicklung
- Berufsrolle, Ethik
- Organisation, Arbeitstechnik
- Gesundheit
- Allgemeinbildung

# AUSBILDUNG

---

## ÜBERBETRIEBLICHER KURS (ÜK)

- Kreative Methoden
- Betreuungssituationen reflektieren
- Einführen in die Arbeit mit Betagten
- Tod, Trauer und Abschied
- Bewegungsfördernde Methoden
- Demenz und Würde
- Handlungskonzepte und –Methoden in der Betagtenbetreuung

## ABSCHLUSS

- Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis  
Fachmann/Fachfrau Betreuung EFZ

## VERDIENST IN DER AUSBILDUNG

- 1. Ausbildungsjahr: Fr. 750.--
- 2. Ausbildungsjahr: Fr. 950.--
- 3. Ausbildungsjahr: Fr. 1`270.–

## LOHN NACH DER AUSBILDUNG

- Fr. 4`775. 85 (Bruttolohn) laut AVALEMS

# ZUKUNFTSAUSSICHTEN

---

## WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Höhere Fachschulen
  - Sozialpädagoge/-in HF
  - Kindererzieher/-in HF
  - Gemeindeganimator/-in HF
  - Sozialpädagogische/-r Werkstattleiter/-in HF

## NACH EINIGEN JAHREN BERUFSERFAHRUNG

- Teamleiter/in in sozialen & -medizinischen Institutionen
- Fachfrau/ Fachmann Langzeitpflege und –betreuung FA

# QUELLENVERZEICHNIS

---

- [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)
- [www.fachperson-betreuung.ch](http://www.fachperson-betreuung.ch)
- [www.savoirsocial.ch](http://www.savoirsocial.ch)
- [www.avalems.ch](http://www.avalems.ch)