



## Methodenbausteine – Tipps und Tricks um Jugendliche aktiv einzubinden

### 1. Praxis

-Theorie ist gut, Praxis ist besser:  
Schaffen Sie Erlebnisse, wo Jugendliche direkt anpacken können. Erteilen Sie Aufgaben und lassen Sie die Jugendlichen selber ausprobieren.

### 2. Wie umgehen mit Passivität?

-Sprechen Sie Jugendliche direkt an.  
-Binden Sie die Jugendlichen unmittelbar in das Geschehen ein.  
-Geben Sie klare Aufträge.  
-Bereiten Sie allenfalls die praktischen Übungsbeispiele vor und erstellen Sie Gruppen.  
-Bauen Sie ein Spiel, Quiz, oder einen Wettbewerb in die Präsentation oder den Praxisteil ein.

### 3. Wenn keine Fragen kommen?

-Verteilen Sie am Anfang Zettel. Die Jugendlichen notieren Fragen, diese werden am Schluss im Plenum gesammelt und beantwortet.  
-Jugendliche, die eine Frage stellen, kriegen ein «goodie» eine Belohnung.  
-Alle überlegen sich bis am Schluss der Veranstaltung mindestens eine Frage.  
-Mit Ballspiel, diejenigen die den Ball erhalten, stellen z.B. die ausgedachte Frage.  
-Greifen Sie allenfalls auf die Unterstützung der BSL Begleitperson zurück. Sie kann evtl. eine Fragerunde moderieren.

### 4. Was denken die Jugendlichen eigentlich selbst?

-Holen Sie die Meinungen der Jugendliche ein und setzen Sie dort an.  
-Lassen Sie Ihren Input durch die Jugendlichen evaluieren:

- Sie können ein Punktesystem mit verschiedenen Ebenen zur Bewertung erstellen oder
- ein Handout am Schluss ausfüllen lassen, mit der Möglichkeit Verbesserungswünsche anzubringen.

